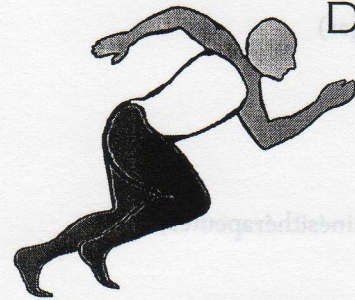


Vendredi 25 septembre de 9 h à 18 h

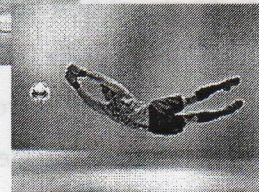
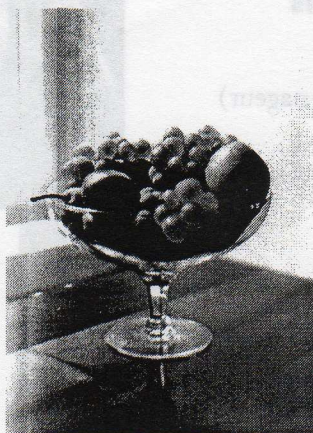
Samedi 26 septembre de 10 h à 18 h

CONFÉRENCES ATELIERS ANIMATIONS

DÉMONSTRATIONS SPORTIVES



# LES JOURNÉES SANTÉ



Maison des Associations - Salle des Fêtes - Gymnase Frédérique Bronquard

Parc et courts de tennis Croix Cordier

Entrée gratuite et ouverte à tous  
Renseignements sur place

# Programme

## CONFÉRENCES

### Vendredi 25 septembre - Maison des Associations

10H à 11H : Les troubles alimentaires (Dr Bateau)

10H à 12H : La natation (M. Gavard, maître-nageur)

11H à 12H : Le langage des signes (Association "Les gestes pour se comprendre")

14H à 15H : Alimentaquiz : A vous de jouer ! (Pr Leutenegger)

La sophrologie (Mme Klecha, sophrologue)

Le langage des signes

15H à 16H : Contes et histoires (Bibliothèque)

Les bienfaits des massages, le dos en question (kinésithérapeutes)

16H à 17H : Le langage des signes

Alimentation et troubles cardiaques (Dr Janody, cardiologue)

17H à 18H : Les bienfaits de la pratique sportive chez l'enfant et l'adulte (Dr Vesselle)

### Samedi 26 septembre - Maison des Associations

10H à 11H : Les troubles alimentaires (Dr Bateau)

10H à 12H : La natation et l'aquagym (M. Gavard, maître-nageur)

Conférence-atelier sur l'équilibre (FFEPVG)

14H à 15H : Les bienfaits des massages (kinésithérapeutes)

15H à 16H : Contes et histoires (Bibliothèque)

La sophrologie (Mme Klecha, sophrologue)

Alimentation et troubles cardiaques (Dr Janody)

16H à 17H : Retraite et fourchettes (Pr Leutenegger)

QI GONG et santé (M. Mairet, de l'association EMC)

17H à 18H : Les bienfaits de la pratique sportive chez l'adulte et le senior (Dr Vesselle)

*Stands, ateliers (ludiques, cuisine), dégustations, gestes de secours, parcours santé, parcours handicap, parcours de poneys, démonstrations sportives (gymnase, courts de tennis, parc), etc.*

