



Tinqueux, le 31 mars 2011

RUN NATURE DU DIMANCHE 1 MAI 2011

Pour ceux qui veulent se la couler douce le RBC vous propose une sortie au fil de l'eau :

D'une traite nous ferons **Reims- Charleville** afin de retrouver la vielle dame qui se faufile entre mont et forêt. Nous descendrons sur **Nouzonville** afin quelle nous mène à destination.

A **Bogny** nous ferons étape pour reposer nos montures, nous cafèterons avec croissanteries.

En ne la quittant pas du regard tout en admirant le paysage elle nous mènera **via Dinant** à la



195 km

A 12h 30 nous restaurerons, au menu: apéritif-plat-dessert- café-1 boisson ¼ au choix.

Macaroni du chef ; au choix (bolonaise-ail-jambon-champignons, ou aux 4 fromages).

ou

Escalope mexicaine (crème, tomate, poivrons légèrement pimenté) avec frites et crudités,

ou

Escalope aux champignons avec frites et crudités.

A 15 h 00 : vous vous ferez les mollets sur les draisines de la Molinee **Falaën-Maredsous-Falaën** (6 km) 90 à 120 minutes, pause comprise



Retour par la route de Charlemagne, Philippeville –Couvain-Rocroi- Rethel-Reims 155 kms,
Départ de la de Molinee à 18H00

Date limite d'inscription : le samedi 23 AVRIL 2011

Inscription à la permanence les mardis, jeudi et samedi de 14 h 30 à 17 h 30 ;

Raides Bulles de Champagne, 10, rue Boucicaut 51430 TINQUEUX, ou par courrier accompagné de votre règlement

Responsable : Jean Pierre, 06 48 00 41 63

RUN NATURE DU 1 MAI 2011

Noms : Prénoms :

Tarif adhérents : 33 euros x = euros

Tarif non adhérents : 36 euros x = euros

Total = euros

Départ à 8 heures 00 devant MAGIK MOTO

A retourner aux Raides Bulles de Champagne, 10, rue Boucicaut 51430 TINQUEUX avant **le 23 avril**, délai de rigueur, accompagné de votre règlement chèques à libeller à « Les Raides Bulles de Champagne »